

# Sentiero Verde

Più di 30 anni di cultura fatti con i piedi!



PROGRAMMA ESCURSIONI 2018



# SENTIERO VERDE

Associazione di Promozione Sociale

Presidente

Pietro Perialice  
Tel. 347 3036100

Antonio Citti

Tel. 333 3982685

Segreteria

Tel. 377 4294453

Email: [sentieroverde30@gmail.com](mailto:sentieroverde30@gmail.com)

Sito: [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org)

Facebook: [www.facebook.com/groups/sentieroverde](http://www.facebook.com/groups/sentieroverde)

## Più di 30 anni di cultura fatta con i piedi e...in bus!

Più di 30 anni di cultura fatta con i piedi e...in bus!

Sono oltre 30 anni che abbiamo costituito la nostra Associazione e in tutto questo tempo siamo cresciuti, per numero, per competenza e per l'ampiezza delle proposte di attività rivolte ai soci. Organizziamo oltre 100 iniziative in un anno, escursioni nella Natura e trek in città, il Bus della neve e la Settimana bianca, la Settimana verde estiva e partecipiamo da anni agli eventi di Federtrek, alla Fiaccolata d'Inverno ad Oriolo Romano, organizziamo feste sociali, incontri e mostre fotografiche, osservazioni notturne del cielo stellato, iniziative per la solidarietà e la promozione sociale, corsi e seminari per imparare a vivere la Natura in maniera consapevole e sostenibile, corsi base di escursionismo e per diventare Accompagnatori Volontari; diamo contributi fondamentali per la segnatura e la manutenzione dei sentieri.

La nostra passione per la Natura, conoscere l'Ambiente e condividere le esperienze ha "contagiato" centinaia di nuovi escursionisti ed accompagnatori.

A disposizione dei nostri soci tanti servizi come il sito [sentieroverde.org](http://sentieroverde.org), con oltre 200mila visite, costantemente aggiornato con locandine, nuove proposte, gallerie fotografiche; con le notizie più importanti e le petizioni; il gruppo Sentiero Verde su Facebook dove puoi pubblicare i tuoi commenti e le tue foto; la mailing list con le newsletter settimanali.

Iscriviti gratuitamente alla newsletter e al gruppo Facebook per ricevere le informazioni sulle attività. Porta con noi la tua energia e i tuoi sogni.

Iscriversi alla FederTrek con Sentiero Verde vuol dire essere protagonisti e collaborare per fare ancora più grande il nostro progetto."

L'impegno degli accompagnatori dell'Associazione ci ha permesso anche quest'anno di realizzare per il 2018 un nutrito programma escursionistico, che ha per filo conduttore il Cammino "A piedi con Benedetto". Questo cammino collega con tappe di 10/15 Km la città di Subiaco a Roma toccando paesi ricchi di natura e storia come Affile, Roiate, Olevano Romano, Bellegra, Rocca Santo Stefano, Pisoniano, Guadagnolo, Poli, Palestrina, Galliciano nel Lazio. Ogni mese verrà proposta una tappa del Cammino percorrendo così a ritroso il percorso che nel V secolo fece Benedetto per raggiungere i sacri luoghi della Valle dell'Aniene partendo da Roma.

Buone passeggiate...

# INVERNO



QUANDO	DOVE	COSA	TIPOLOGIA	DIF	DISL (m)	KM	REGIONE	ACCOMPAGNATORE	COLLABORATORI
<b>GENNAIO 2018</b>									
Domenica, 14 Gennaio	1ª tappa della via Francigena: da San Pietro a La Giustiniana	L'escursione fa parte di una serie intitolata "Sulle tracce di Sigerico: la via Francigena sulla strada del ritorno"	a piedi	T	200	12	LAZIO Roma	AV Roberto Mancardi 3771151795	AV Massimo Mondello 3383806802
Domenica, 21 Gennaio	Il Monte Semprevisa (1536 m)	Il Monte Semprevisa è il rilievo più alto della catena dei Monti Lepini. Giro ad anello con possibilità di visita dell'Abisso Consolini	a piedi	E	700	12	LAZIO Latina	AEV Anna Pigliautile 3495563373	Daniele D'Agostino 3383160985 AEV Fabio Piferi 3479002912
Domenica 21 / Domenica 28 Gennaio	<b>Bus della neve</b> <b>SETTIMANA BIANCA</b> in Valtellina.	Una settimana di puro divertimento scorazzando da Santa Caterina Valfurva a Madesimo, da Livigno a Bormio, fino a Chiesa in Valmalenco, Aprica, Teglio e Val Gerola	NEVE sci da discesa, di fondo, ciaspole o con i soli scarponi	T/E	vari	vari	LOMBARDIA Sondrio	AEV Gianfranco Gabriele 335309622 (sci da discesa e info generali e per le ciaspole)	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056 (sci da fondo) AEV Pietro Perialice 3292050056 (uscite a piedi) AEV Antonio Citti 3333982685 (uscite a piedi)
<b>FEBBRAIO 2018</b>									
Sabato, 3 Febbraio	Sci di fondo classico per chi inizia o vuole ripassare la tecnica - Monte Livata	Una giornata dedicata a coloro che intendono imparare la tecnica dello sci di fondo sulle piste battute di Monte Livata	NEVE sci di fondo	T			LAZIO Roma	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it	AEV Fabio Piferi 3479002912
Domenica, 4 Febbraio	I Cavoni di Nepi	Cavoni di Nepi, passaggio fra le vie cave fino alla cascata del Picchio	a piedi	E	300	8	LAZIO Roma	AEV Fabio Piferi 3479002912	AEV Anna Pigliautile 3495563373 Coll. Daniele D'Agostino 3383160985
Domenica, 4 Febbraio	<b>Bus della neve</b> Campo Rotondo - sci	Con gli sci da fondo escursionistico si percorre l'anello di Cima Bertina partendo da Campo Rotondo	NEVE sci escursionismo	E	350	18	ABRUZZO L'Aquila	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it	AEV Franco de Vincentiis 3478130155
Domenica, 4 Febbraio	<b>Bus della neve</b> Campo Rotondo - ciaspole	Da Campo Rotondo, vari percorsi nei boschi dei Monti Simbruini. Prenotare per tempo (inizio settimana)	NEVE ciaspole	E	vari	vari	ABRUZZO L'Aquila	AEV Stefania Arcipreti 3395960815	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056
Sabato, 10 Febbraio	Sci di fondo classico per chi inizia o vuole ripassare la tecnica - Terminillo	Una giornata dedicata a coloro che intendono imparare la tecnica dello sci di fondo sulle piste battute del Terminillo	NEVE sci di fondo	T			LAZIO Roma	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it	AEV Fabio Piferi 3479002912
Sabato, 10 Febbraio	Il Parco urbano di Monte Mario. In collaborazione con I PONTIERI DEL DIALOGO	Percorso ad anello, partendo dall'Auditorium e ritorno, toccando il ponte della musica, villa Mazzanti, il complesso del Don Orione, il "Cimitero francese", Ponte Milvio	a piedi	T	250	12	LAZIO Roma	AV Roberto Mancardi 3771151795	AV Massimo Mondello .3383806802

Domenica, 11 Febbraio	<b>Bus della neve</b> Forca d'Acero - ciaspole	Con le ciaspole o gli sci da fondo, per le faggete e i prati innevati del PNALM, da Forca d'Acero verso Macchiarvana, Campo Rotondo e il santuario di Monte Tranquillo	NEVE ciaspole	E	400	10	ABRUZZO L'Aquila	AEV Giovanni Moriondo 3497587944	AEV Anna Pigliautile 3495563373
Domenica, 11 Febbraio	<b>Bus della neve</b> Forca d'Acero - sci	Con gli sci da fondo escursionistico, per le faggete e i prati innevati del PNALM, anello da Forca d'Acero verso Campo Rotondo	NEVE sci escursionismo	E	250	16	ABRUZZO L'Aquila	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it	AEV Franco de Vincentiis 3478130155
Domenica, 11 Febbraio	<b>A piedi con Benedetto</b> 	Da Subiaco ad Affile. I monasteri benedettini di Subiaco e la chiesa paleocristiana di S. Pietro ad Affile	a piedi	T/E	250	10	LAZIO Roma	AEV Pietro Pieralice 3473036100	AV Maria Asole 3294721065
Sabato, 17 Febbraio	Sci di fondo classico per chi inizia o vuole ripassare la tecnica - Campo Felice	Una giornata dedicata a coloro che intendono imparare la tecnica dello sci di fondo sulle piste battute di Campo Felice	NEVE sci di fondo	T			ABRUZZO L'Aquila	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it	AEV Fabio Piferi 3479002912
Domenica, 18 Febbraio	Percile - Licenza	Percile - Licenza, traversata nel Parco dei Monti Lucretili	a piedi	E	200	14	LAZIO Roma	AEV Anna Pigliautile 3495563373	Daniele D'Agostino 3383160985 AEV Fabio Piferi 3479002912
Domenica, 18 Febbraio	<b>Bus della neve</b> Monte Livata - sci	Con gli sci da fondo escursionistico da Campo dell'Osso si scende a Monte Livata passando per Campaegli	NEVE sci escursionismo	E	150	14	LAZIO Roma	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it	AEV Franco de Vincentiis 3478130155
Domenica, 18 Febbraio	<b>Bus della neve</b> Monte Livata	Con le ciaspole dal piazzale di Campo dell'Osso a località le Vedute	NEVE ciaspole	E	350		LAZIO Roma	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	AEV Raffaele Muti 3487410105
Sabato, 24 Febbraio	 SOTTO LE STELLE Primo appuntamento a Prato Favale	Il Cielo invernale. La magnifica costellazione di Orione. I gioielli delle Pleiadi	osservazione notturna	T	0	0	LAZIO Roma	AEV Fabio Piferi 3479002912	AEV Anna Pigliautile 3495563373
Sabato, 24 Febbraio	Sci di fondo classico per chi inizia o vuole ripassare la tecnica - Ovindoli	Una giornata dedicata a coloro che intendono imparare la tecnica dello sci di fondo sulle piste battute ai Piani di Pezza	NEVE sci di fondo	T			ABRUZZO L'Aquila	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it	AEV Fabio Piferi 3479002912
Domenica, 25 Febbraio	<b>Bus della neve</b> Campo Felice - sci	Con gli sci da fondo escursionistico da Campo Felice verso il passo delle Terre Rosse	NEVE sci escursionismo	E	350	12	ABRUZZO L'Aquila	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it	AEV Franco de Vincentiis 3478130155
Domenica, 25 Febbraio	<b>Bus della neve</b> Campo Felice - ciaspole	Da Campo Felice, vari percorsi nei boschi dell'Appennino. Prenotare per tempo (inizio settimana)	NEVE ciaspole	E	vari	vari	ABRUZZO L'Aquila	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	AEV Stefania Arcipreti 3395960815

Domenica, 25 Febbraio	<b>A piedi con Benedetto</b> 	Da Affile a Roiate. Dalla piazza principale di Affile (l'antico foro di Alifae) alla chiesa di S. Benedetto di Roiate passando per il santuario della SS Trinità. Sosta pranzo presso il rifugio di Roiate	a piedi	T/E	250	8	LAZIO Roma	AEV Pietro Pieralice 3473036100	AV Maria Asole 3294721065
--------------------------	---	--	---------	-----	-----	---	---------------	------------------------------------	------------------------------

MARZO 2018

Domenica, 4 Marzo	Percorso degli acquedotti di San Gregorio	con l'associazione AEFULA di San Gregorio da Sassola, escursione per ammirare gli acquedotti Romani che passano per questo territorio. Imponenti e bisognosi di attenzione per il precario stato dei ponti della Mola di Sant'Antonio e San Pietro		E	0	7	LAZIO Roma	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	Coll. Paolo Proietti 3313727212
Sabato 10 / Domenica 11 Marzo	Stupendi paesaggi invernali <b>In collaborazione con La Betulla di Civitella Alfedena</b>	La stagione invernale nel Parco Nazionale d'Abruzzo è al culmine, le montagne innevate mostrano tutta la loro forza e bellezza e nello stesso tempo creano un paesaggio magico e pieno di sorprese. E' possibile scorgere la fauna selvatica anche a notevole distanza dato il forte contrasto con l'ambiente circostante, osservare gli straordinari panorami che in questo periodo offrono prospettive uniche	NEVE ciaspole	E			ABRUZZO L'Aquila	AV Fabio Bianchi 3332141677	AMM Pietro Santucci 335/8053489
Domenica, 11 Marzo	<b>A piedi con Benedetto</b> 	Da Roiate a Rocca Santo Stefano. La Fontana Roia, la Grotta dell'Arco, il centro storico di Rocca Santo Stefano e il Sacro Ritiro di San Francesco di Bellegra	a piedi	T/E	200	10	LAZIO Roma	AEV Pietro Pieralice 3473036100	AV Maria Asole 3294721065
Domenica, 11 Marzo	<b>Bimbi in montagna. Escursione per bambini</b> dai 4 agli 8 anni.	Due incantevoli laghetti tra i boschi (i Laghi di Percile nel Parco Naturale dei Monti Lucretili, vicino a Roma)		T	300	8	LAZIO Roma	AEV Gianfranco Gabriele 335309622	AEV Santina Mancini 3355999248
Domenica, 18 Marzo	Calcata e la Valle del Treja	Un borgo di artisti e creativi e le forre, i boschi ed i giochi d'acqua del Treja	a piedi	E	500	17	LAZIO Viterbo	AEV Dario Acciarini 3479928328	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it
Domenica, 18 Marzo	Cerveteri: i colli ceriti	Escursione alle cascate dei colli ceriti lungo antichi percorsi	a piedi	E	100	10	LAZIO Roma	AEV Pietro Pieralice 3473036100	AEV Antonio Doddi 3334835117
Sabato, 24 Marzo	Roma Felix Escursione gratuita e Mostra Fotografica	Da Cinecittà attraverso i parchi degli Acquedotti e Caffarella fino alla Cartiera Latina per la Mostra Roma Felix del gruppo fotografico Walking Visions	a piedi	T	0	12	LAZIO Roma	AEV Antonio Citti 3333982685	AV Viviana Attili 3287875488
Sabato 24 / Domenica 25 Marzo	Week end in Val d'Orcia, percorrendo la via Francigena	Si percorre una lunga tappa della via Francigena, da Bagno Vignoni a Radicofani, dividendola in due, con soggiorno in un agriturismo situato lungo il percorso	a piedi	E	400	27	TOSCANA Siena	AEV Raffaele Muti 3487410105	AV Roberto Mancardi 3771151795

# PRIMAVERA



Domenica, 25 Marzo	Tuscia: da Oriolo Romano al Parco della Mola. Anche per non vedenti	Facile passeggiata da Palazzo Altieri nella campagna dell'alto Lazio per ammirare le fioriture primaverili e l'incantevole ambiente del Parco della Mola	a piedi	T	100	8	LAZIO Viterbo	AEV Anna Pigliautile 3495563373	AEV Fabio Piferi 3479002912
Domenica, 25 Marzo	Roma Felix Escursione gratuita e Mostra Fotografica	Da Cinecittà attraverso i parchi degli Acquadotti e Caffarella fino alla Cartiera Latina per la Mostra Roma Felix del gruppo fotografico WalkingVisions	a piedi	T	0	5	LAZIO Roma	AEV Antonio Citti 3333982685	AV Viviana Attili 3287875488

## APRILE 2018

Lunedì, 2 Aprile	<b>FESTA DI SENTIERO VERDE</b> Pasquetta al rifugio	Festa di Sentiero Verde al rifugio di Roiate con escursione per tutti e pranzo	a piedi	T/E	100	5	LAZIO Roma	AEV Pietro Pteralice 3473036100	
Domenica, 8 Aprile	Castelli Romani Monti dell'Artemisio: Il M.d'Ariano. Percorso ad anello	Bellissima occasione per una camminata nei boschi e sui panoramici sentieri del monte Artemisio fino al Maschio D'Ariano nel P.N.R.dei Castelli	a piedi	E	450	15	LAZIO Roma	AEV Raffaele Muti 3487410105	AV Roberto Mancardi 3771151795
Domenica, 8 Aprile	Cima del Monte Pellecchia e Pizzo Pellecchia: nel cuore dei Monti Lucretili	Una camminata un po' impegnativa ma molto suggestiva nelle splendide faggete del P.N.R. dei Monti Lucretili con grandiosi panorami	a piedi	E	800	13	LAZIO Roma	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it	AEV Dario Acciarini 3479928328
Domenica, 8 Aprile	Selva di Malano e Corviano	Percorso ad anello dalla selva di Malano, ove si trova il maggior numero di monumenti etrusco-romani fino a Corviano con le grotte preistoriche, resti della fortificazione etrusca e medievale e la chiesa con sepolture antropomorfe		E	150	15	LAZIO Viterbo	AEV Stefania Arcipreti 3395960815	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056
Sabato 14 / Domenica 15 Aprile	★ SOTTO LE STELLE  Secondo appuntamento Week End al Rifugio di Roiate	Leone e Vergine, Giove (a mezzanotte), M13 e centinaia di migliaia di stelle. Esplorazione diretta del Cielo profondo, con binocoli astronomici e telescopio. Max 10 posti	osservazione notturna	T	0	0	LAZIO Roma	AEV Fabio Piferi 3479002912	AEV Anna Pigliautile 3495563373
Sabato, 14 Aprile	Riserva Naturale "Zompo lo Schioppo" Morino (AQ - Abruzzo)	Si parte dalla spettacolare cascata, da cui prende il nome la riserva, per inoltrarsi in un suggestivo ambiente tra boschi di faggio e ruscelli mormoranti	a piedi	E			ABRUZZO	AEV Maurizio Innocenzi 3386912097	AEV Antonio Doddi 3334835117
Domenica, 15 Aprile	La Via Francigena: Da Montefiascone a Bolsena	Ripercorreremo una tra le più belle tappe di questa antichissima via. Visita ai principali monumenti della città di Bolsena	a piedi	T/E	400	17	LAZIO VITERBO	AEV Raffaele Muti 3487410105	AV Roberto Mancardi 3771151795

Domenica, 15 Aprile	I castelli della Valle del Treja	Da Faleria raggiungeremo i castelli medievali di Fogliano e Paterno ove morì l'imperatore Ottone III, infine l'Eremo di S. Famiano percorrendo il fosso della mola di Faleria	a piedi		E	400	12	LAZIO Viterbo	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	AEV Massimiliano Cicconi 3356527906
Domenica, 15 Aprile	Il monte Miglio <b>In collaborazione con DEDALO TREK</b>	Da Anversa degli Abruzzi una lunga salita con tratto a mezza costa affacciata sulle Gole del Sagittario fino alla cima del Monte Miglio. Dopo un tratto in cresta verso il Monte Mezzana si discende in modo più diretto, con ampi panorami, verso Anversa	a piedi		EE	1200	16	ABRUZZO L'Aquila	AEV Giovanni Moriondo 3497587944	AEV Marco Rosolia 3476705971
Domenica, 15 Aprile	<b>Bimbi in montagna. Escursione per bambini</b> dai 4 agli 8 anni.	La faggeta vetusta dei Monti Cimini patrimonio naturale dell'umanità			T	250	5	LAZIO Roma	AEV Gianfranco Gabriele 335309622	AEV Santina Mancini 3355999248
Domenica, 22 Aprile	I Prati e le faggete del Sirente	Suggestiva camminata ai piedi del Sirente da Fonte dell'Acqua a Fonte Canala	a piedi		E	300	16	ABRUZZO L'Aquila	AEV Dario Acciarini 3479928328	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it
Mercoledì, 25 Aprile	Escursione a sorpresa nella Tuscia cimina	Una escursione con le neo accompagnatrici in tirocinio con la supervisione di un esperto. Percorreremo un sentiero nei boschi Cimini, tra maestose Faggete e castagni secolari, tratti della Via Francigena, antichi eremi e monasteri nascosti nei boschi.	a piedi		E		14	LAZIO Viterbo	AEV Antonio Citti 3333982685	AV Eliana Mancini 3394144637 AV Annarita Luciani 3203926770
Mercoledì, 25 Aprile	Castelli Romani Escursione lungo la cresta del Monte Artemisio	Escursione sulla cresta con bei panorami della Caldera dell'Antico Vulcano Laziale	a piedi		E	350	15	LAZIO Roma	AEV Raffaele Muti 3487410105	AV Alessandro Brugnoli 3200151193
Sabato 28 Aprile / Martedì 1 Maggio	Parco Nazionale Monti Sibillini	Lungo week-end alla scoperta del Parco Nazionale dei Monti Sibillini	a piedi		E			MARCHE Ascoli Piceno	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it	Coll. Piero Orsini 3483933874
Domenica, 29 Aprile	Lago di Vico	Sentiero impegnativo che partendo dal Fontanile in località Canale attraversa tutta la faggeta di Monte Venere raggiungendone la cima	a piedi		E	600	15	LAZIO Roma	AEV Raffaele Muti 3487410105	AV Giovanni de Paola 3357389690

## MAGGIO 2018

Martedì, 1 Maggio	<b>A piedi con Benedetto</b> 	Dal Ritiro di San Francesco a Pisoniano. Lungo il sentiero dedicato a Padre Filippo Sales: Vado Canale, Monte Caslone, imposto del Marchese, Pisoniano	a piedi		T/E	300	10	LAZIO Roma	AEV Pietro Pieralice 3473036100	AV Maria Asole 3294721065
Sabato 5 / Domenica 6 Maggio	Traversata da Monteflavio fino a Fonte Campitello Weekend in tenda	Traversata con partenza da Monteflavio fino a Fonte Campitello. Poi da Valle Cavalera si scende a Prato Favale	a piedi		EE	400	10+5	LAZIO Roma	AEV Anna Pigliautile 3495563373	AEV Fabio Piferi 3479002912 Coll. Daniele D'Agostino 3383160985
Sabato 5 / Domenica 6 Maggio	Week end nella Riserva naturale del Monte Rufeno <b>In collaborazione con I PONTIERI DEL DIALOGO</b>	Si visita il bosco del Sasseto a Torre Alfina, Villa Cohen ad Allerona, si sale sulla vetta del Monte Rufeno, dormendo al casale "La Monaldesca"	a piedi		T	300	10	LAZIO Viterbo	AV Roberto Mancardi 3771151795	AV Massimo Mondello 3383806802 AV Raffaella Fomini 3397923575

Domenica, 6 Maggio	La faggeta depressa di Oriolo Romano. <b>PATRIMONIO UNESCO DELL'UMANITA'</b>	Una magica passeggiata in una delle più belle faggete d'Europa. Partendo dal paese di Oriolo Romano un percorso ad anello attraverso la faggeta nella sua meravigliosa veste primaverile passando per la cima del Monte Raschio	a piedi	T/E	212	7.5	LAZIO Viterbo	AEV Antonio Citti 3333982685	AV Rita Bucchi 3391074453
Domenica, 6 Maggio	Parco Castelli Romani	Saliti sulla cresta del Monte Artemisio ne percorreremo la cinta sino ad arrivare al castello del Maschio d'Ariano con vista sulla caldera del vulcano laziale	a piedi	E	800	20	LAZIO Roma	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	AV Aessandro Brugnoli 3200151193
Domenica, 13 Maggio	Monti Ernici Sul mitico Sentiero E1 in terra di Ciociaria	Sul sentiero E1 per salire in vetta al Monte Scalambra (1420 m). Ampie vedute sulla valle del Sacco, passando all'interno di una bella faggeta	a piedi	T/E	700	8	LAZIO Frosinone	AEV Fabio Piferi 3479002912	AEV Anna Pigliautile 3495563373
Domenica, 13 Maggio	Parco Nazionale d'Abruzzo: Monte Marcolano	Alla scoperta di luoghi poco frequentati della Marsica, nella wilderness del Parco Nazionale d'Abruzzo	a piedi	E	700	13	ABRUZZO L'Aquila	AEV Pippo Moccaldi 3289123751	AEV Francesco De Angelis 3282048725
Domenica, 13 Maggio	<b>Bimbi in montagna. Escursione per bambini</b> dai 4 agli 8 anni.	La cascata dello Schioppo per un facile sentiero tra boschi e ruscelli (Riserva Naturale di Zompo Lo Schioppo)	a piedi	T	70	2	ABRUZZO L'Aquila	AEV Gianfranco Gabriele 335309622	AEV Santina Mancini 3355999248
Sabato 19 / Domenica 20 Maggio	Parco Nazionale Abruzzo, Lazio e Molise Week-end nel parco	Alla scoperta delle meraviglie naturali della val Fondillo e della val di Rose, alla ricerca del camoscio più bello d'Italia	a piedi	E			ABRUZZO L'Aquila	AEV Franco de Vincentiis 3478130155	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it
Domenica, 20 Maggio	Il monte Nuria dal piano di Rascino Percorso ad anello	Dai pianori carsici di Rascino e Cornino, impreziositi dagli omonimi laghetti, si risalgono le pendici del Nurietta attraverso fitte faggete e, infine, si raggiunge la vetta del Nuria (1888 m) attraversando uno splendido altipiano	a piedi	E	900	13	LAZIO Rieti	AEV Giovanni Moriondo 3497587944	AV Fabio Bianchi 3332141677
Domenica, 20 Maggio	Monti Prenestini: da Ciciliano a Guadagnolo	Escursione sui Monti Prenestini partendo da Ciciliano per arrivare al santuario della Mentorella (Guadagnolo) e ritorno per il sentiero Wojtyla	a piedi	E	600	11	LAZIO Roma	AEV Pietro Pieralice 3473036100	AEV Antonio Doddi 3334835117
Sabato, 26 Maggio	In treno+bici alla Feniglia di Orbetello	Si percorre un percorso ad anello partendo dalla stazione di Orbetello e ritorno, passando per la Feniglia. Le bici sono affittate sul posto. Possibilità di bagno e/o di lezione yoga	in bicicletta	T	0	22	TOSCANA Grosseto	AV Roberto Mancardi 3771151795	AV Massimo Mondello 3383806802
Sabato 26 / Domenica 27 Maggio	<b>NELLA TERRA DEGLI ORSI in collaborazione con LA BETULLA DI CIVITELLA ALFEDENA</b> Trekking di due giorni	Dedicato all'orso bruno Marsicano che in questo periodo si lascia osservare con relativa tranquillità, andremo alla scoperta della straordinaria natura del Parco Nazionale d'Abruzzo con il supporto di una guida professionista negli angoli più incontaminati alla ricerca della preziosa fauna che popola una delle più antiche aree protette d'Italia		E			ABRUZZO L'Aquila	AV Fabio Bianchi 3332141677	AMM Pietro Santucci 3358053489



Domenica, 27 Maggio	La Valle delle Cascate	Tra pozze e cascatelle. Fino a quota 1150 m, dove si raggiungerà la Fonte delle Vaglie	a piedi		E	600	9	LAZIO Roma	AEV Anna Pigliautile 3495563373	AEV Fabio Piferi 3479002912 Coll. Daniele D'Agostino 3383160985
Domenica, 27 Maggio	<b>Bimbi in montagna. Escursione per bambini</b> Riserva Naturale Regionale Monterano	Incontreremo miniere, zolfatare, una Tagliata etrusca e l'antico abitato prima etrusco e poi medievale di Monterano. Escursione con famiglie e bambini	a piedi		T/E	200	7	LAZIO Viterbo	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	AV Rita Bucchi 3391074453
Sabato 2 / Domenica 3 Giugno	Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise weekend <b>In collaborazione con CRAL IMPS</b>	Il gruppo montuoso delle Mainarde e il Parco d'Abruzzo, Lazio e Molise. 2 giorni a contatto con le montagne dove la natura è protetta	a piedi		E/EE	900	18	LAZIO Frosinone	AEV Stefania Arcipreti 3395960815	AEV Riccardo Porretta 3779585959

#### GIUGNO 2018


Sabato, 2 Giugno	Parco Naturale Monti Simbruini S.Chelidonia-Morra Forogna- M.Calvo	2 mete ricche di storia e fascino nei Monti Simbruini intorno a Subiaco. Si prosegue con l'impegnativa salita al Monte Calvo	a piedi		T/E	940	8	LAZIO Roma	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	AEV Raffaele Muti 3487410105
Domenica, 3 Giugno	Riserva naturale del lago di Vico - Monte Venere	Percorso ad anello nella suggestiva faggeta depressa del Monte Venere passando per il pozzo del diavolo	a piedi		T/E	300	4	LAZIO Viterbo	AV Rita Bucchi 3391074453	AV Viviana Attili 3287875488
Domenica, 3 Giugno	Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise Gioia Vecchio ed i monti che la circondano	Alla scoperta di luoghi poco frequentati della Marsica, nel Parco Nazionale d'Abruzzo	a piedi		E	600	12	ABRUZZO L'Aquila	AEV Pippo Moccaldi 3289123751	AEV Francesco De Angelis 3282048725
Domenica, 3 Giugno	<b>Bimbi in montagna. Escursione per bambini</b> dai 4 agli 8 anni.	Una facile cima tra le foreste di faggi (Monte Autore, Simbruini)	a piedi		T	250	10	LAZIO Frosinone	AEV Gianfranco Gabriele 335309622	AEV Santina Mancini 3355999248
Domenica, 10 Giugno	Escursione nella Riserva Naturale del Monte Soratte	Sulla misteriosa montagna sacra che emerge come un'isola a Nord di Roma. Panorama a 360 gradi dai Monti Lucretili alla piana del Tevere, fino al Lago di Bracciano	a piedi		T/E	300	8	LAZIO Roma	AEV Anna Pigliautile 3495563373	AEV Fabio Piferi 3479002912
Domenica, 10 Giugno	Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise Monte Amaro di Opi (AQ) -	Icona del Parco Nazionale d'Abruzzo. Dalla cima si gode uno stupendo panorama sulla Val Fondillo, sulla vallata verso il lago di Barrea e le cime circostanti del Monte Marsicano e della Serra delle Gravare	a piedi		EE	800	10	ABRUZZO	AEV Maurizio Innocenzi 3386912097	AEV Antonio Doddi 3334835117
Domenica, 10 Giugno	Monte Pizzalto <b>In collaborazione con GEP</b>	Un ottima base per esplorare questa zona a cavallo tra Maiella e PNALM	a piedi		E	800	10	ABRUZZO Pescara	AEV Stefania Arcipreti 3395960815	AV Livio Rolle 3357378838



Sabato 16 / Domenica 17 Giugno	Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise - Scanno	Week End in un Abruzzo fantastico e dai mille colori	a piedi		E			ABRUZZO L'Aquila	AEV Franco De Vincentiis 3478130155	AEV Francesco Senatore 3287413812
Domenica, 17 Giugno	Dal Monte Cimino al Lago di Vico	Dalla sommità del vulcano Cimino, 1052 mt, si percorre un sentiero in discesa all'interno della faggeta fino a Poggio Nibbio, 896 mt, uno dei tanti domi vulcanici, incrociando la via Francigena variante montana che ci porterà al Lago di Vico, 510 mt.	a piedi		E	900	14	LAZIO Viterbo	AEV Antonio Citti 3333982685	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056
Domenica, 17 Giugno	Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga Il Pizzo di Camarda	Dalle faggete alle vette più alte del Parco Nazionale del Gran Sasso: risaliremo la valle del Chiarino fino al rifugio Fioretti, per poi salire per un ripido pendio fino alla sella di Camarda, e di qui in cresta fino al pizzo. Percorso impegnativo, ripagato dal panorama unico che si gode dalla vetta	a piedi		EE	1100	12	ABRUZZO L'Aquila	AEV Giovanni Moriondo 3497587944	AEV Stefania Arcipreti 3395960815
Domenica, 17 Giugno	Cascate di Cerveteri	Le Cascate di Cerveteri: un'escursione tra ruderi, torrenti e suggestive cascate naturali	a piedi		E	200	10	LAZIO Roma	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it	AEV Fabio Piferi 3479002912
Sabato, 23 Giugno	Parco dell'Appia Antica Alla ricerca delle lucciole	Escursione notturna da Cinecittà attraverso il parco dell'Appia Antica alla ricerca delle lucciole. Uno spettacolo stupendo, tanti piccoli percorsi luminosi nel buio tracciati dalle lucciole in amore	a piedi		T	0	13	LAZIO Roma	AEV Antonio Citti 3333982685	AV Viviana Attili 3287875488
Sabato 23 / Domenica 24 Giugno	Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga Weekend	Week - end alla scoperta dei Monti della Laga	a piedi		E			ABRUZZO L'Aquila	AEV Franco de Vincentiis 3478130155	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it
Domenica, 24 Giugno	Il Vado di Corno e i panorami del Brancastello	Escursione classica e panoramica nel cuore dell'Appennino abruzzese	a piedi		E	570	12	ABRUZZO L'Aquila	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it	AEV Dario Acciarini 3479928328
Domenica, 24 Giugno	Il Monte Viglio (2156 m)	Ascesa al Monte Viglio, passando dal Gendarme: richiede un pò di attenzione per via di un piccolo tratto da arrampicare (aggirabile volendo)	a piedi		E	850	13	LAZIO Frosinone	AEV Fabio Piferi 3479002912	AEV Anna Pigliautile 3495563373 Coll. Daniele D'Agostino 3383160985
Domenica, 24 Giugno	Monumento Naturale Forre di Corchiano	Scavata dal Rio Fratta, affluente del Tevere, ricca di bellezze naturali e importantissime testimonianze del passato preistoriche e protostoriche, tombe, vie cave, un tratto di via Amerina, antiche mole e una centrale idroelettrica in funzione fino ai primi anni sessanta	a piedi		E	150	8	LAZIO Viterbo	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	AEV Antonio Citti 3333982685

# ESTATE




Venerdì 29 Giugno / Domenica 1 Luglio	Parco Nazionale Monti Sibillini	Tre giorni alla scoperta del Parco Nazionale dei Monti Sibillini	a piedi		E			MarzoE - As- coli Piceno	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it	Coll. Piero Orsini 3483933874
Venerdì, 29 Giugno	<b>A piedi con Benedetto</b> da Trastevere alla periferia 	Da Piazza San Benedetto in Piscinula a Casacalda. Percorso cittadino da Trastevere alla periferia di Roma Est seguendo i ruderi degli antichi acquedotti Romani	a piedi		T/E	50	15	LAZIO Roma	AEV Pietro Peralice 3473036100	AV Maria Asole 3294721065

## LUGLIO 2018

Domenica, 1 Luglio	La Serra di Celano da Ovindoli	Una escursione che permette di ammirare tutta la bellezza dell'Appennino abruzzese nei pressi delle maestose Gole di Celano	a piedi		E	600	11	ABRUZZO L'Aquila	AEV Stefania Arcipreti 3395960815	AEV Dario Acciarini 3479928328
Sabato 7 / Domenica 8 Luglio	★ SOTTO LE STELLE Terzo appuntamento con le stelle dell'estate. Week-end al rifugio di Roiate	Il triangolo estivo, lo Scorpione, Giove e Saturno verso la mezzanotte. Esplorazione diretta del Cielo profondo, con binocoli astronomici e telescopio. Max 8 posti	osservazione notturna		T	0	0	LAZIO Roma	AEV Fabio Piferi 3479002912	AEV Anna Pigliautile 3495563373
Domenica, 8 Luglio	Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise Valico Passaggio dell'Orso Opi (AQ)	Nel cuore del Parco, itinerario che risale la Val Fondillo; lungo il percorso si incontra la Grotta delle Fate	a piedi		E	600	14	ABRUZZO L'Aquila	AEV Maurizio Innocenzi 3386912097	AEV Antonio Doddi 3334835117
Domenica, 8 Luglio	Percorso in acqua risalendo il fosso Saviano	Percorso in acqua risalendo il fosso Saviano dal borgo medievale di San Vittorino fino alla cascata dove faremo un bagno ristorante. Vedremo anche il Ponte Terra, opera romana abbandonata	a piedi		E		7	LAZIO Roma	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	AV Rita Bucchi 3391074453
Domenica, 15 Luglio	Il Capo di Pezza, punta Trieste e punta Trento	Escursione ad anello dai piani di Pezza verso tre vette sulla lunga cresta che da punta Trento arriva al Monte Magnola. Splendidi affacci verso il Velino e sulla selvaggia valle Majelama	a piedi		E	800	9	ABRUZZO L'Aquila	AEV Giovanni Moriondo 3497587944	AEV Raffaele Muti 3487410105
Domenica 15 / Domenica 22 Luglio 15	<b>SETTIMANA VERDE</b> Val Pusteria Trasferimenti in pullman.	Una settimana in Val Pusteria per divertirsi insieme con escursioni per tutti i gusti	a piedi		T/E	vari	vari	TRENTINO- ALTO ADIGE Bolzano	AEV Gianfranco Gabriele 335309622 (info generali)	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 AEV Pietro Peralice 3292050056 AEV Antonio Citti 3333982685

Domenica, 22 Luglio	Parco dei Castelli Romani: Monti Tuscolani	Escursione sulla cresta dei Monti Tuscolani, con bei panorami della Caldera dell'Antico Vulcano Laziale	a piedi		T/E	360	15	LAZIO Roma	AEV Raffaele Muti 3487410105	AV Aessandro Brugnoli 3200151193
Domenica, 22 Luglio	Parco Naturale dei Monti Simbruini Il Monte Autore	Da Campo dell'Osso costeggiando Monna dell'Orso fino alle Vedute e poi sulla vetta dell'Autore	a piedi		E	400	8	LAZIO Roma	AEV Anna Pigliautile 3495563373	AEV Fabio Piferi 3479002912
Domenica, 29 Luglio	Il Monte Etra dalla Valle d'Arano	Una bella escursione per arrivare dove lo sguardo spazia tra la Piana di Avezzano e l'Altopiano delle Rocche	a piedi		E	600	15	ABRUZZO L'Aquila	AEV Stefania Arcipreti 3 395960815	AEV Dario Acciarini 3479928328
Domenica, 29 Luglio	Monti Lepini: la cima del Semprevisa da Pian della Faggeta	Superbo itinerario che permette in una sola escursione di raggiungere la massima elevazione dei Lepini e di ammirare alcuni tra i più impressionanti fenomeni carsici della zona. Particolarmente affascinanti i boschi attraversati	a piedi		E	800	10	LAZIO Roma	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	AEV Raffaele Muti 3487410105

#### AGOSTO 2018

Domenica, 5 Agosto	Parco Naturale dei Monti Lucretili Da Prato Favale a Fonte Campitello	A 30 km da Roma sotto Monte Gennaro, tra faggi secolari e quiete praterie montane, una facile passeggiata per fuggire dalla calura cittadina	a piedi		T	250	8	LAZIO Roma	AEV Fabio Piferi 3479002912	AEV Anna Pigliautile 3495563373
Domenica, 5 Agosto	<b>A piedi con Benedetto</b> Da Pisoniano alla Mentorella. 	Da Pisoniano alla Mentorella. Percorso ad anello seguendo il sentiero Wojtyla e la Via dei Pellegrini	a piedi		E	700	12	LAZIO Roma	AEV Pietro Pieralice 3473036100	AEV Raffaele Muti 3487410105
Domenica, 12 Agosto	Gole del Farfa Percorso nel fiume	Percorso nel fiume Farfa risalendo il torrente: durante il tragitto si osserveranno libellule nel periodo dell'accoppiamento, raccoglieremo more lungo le sponde. Si visiterà l'Abbazia di Farfa	a piedi		E		6	LAZIO Rieti	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	AV Rita Bucchi 391074453
Mercoledì, 15 Agosto	Gole del Lacerno	Percorreremo il sentiero che si inoltra nel Vallone Lacerno, fino al suo termine presso la cascata del Cuccetto, impegnandosi a guardare il corso d'acqua infinite volte; è sicuramente tra le escursioni che si ricorderanno	a piedi		T/E	300	7	LAZIO Frosinone	AEV Raffaele Muti 3487410105	AV Giovanni de Paola 3357389690
Domenica, 26 Agosto	Parco dei Monti Simbruini. Percorso ad anello nei boschi da Campo dell'Osso	Piacevole escursione nella fresca faggeta tra cavalli e belle vedute percorso ad anello fino a Campaegli, tornando per la valle Maiura	a piedi		E	300	15	LAZIO Roma	AEV Anna Pigliautile 3495563373	AEV Fabio Piferi 3479002912
Domenica, 26 Agosto	Giornata Verdazzurra Pineta e Lido di Ostia <b>In collaborazione con I PONTIERI DEL DIALOGO</b>	Tra Mare, Pineta e Sagra della tellina: una giornata dedicata al Litorale Romano, per conoscerne la storia e godere delle sue rinfrescanti e defatiganti bellezze. In serata Sagra della tellina	a piedi		T	0	10	LAZIO Roma	AEV Raffaele Muti 3487410105	AEV Luisa Mostile 3393730298

## SETTEMBRE 2018

Domenica, 2 Settembre	Parco Naturale dei Monti Lucretili Monte Gennaro	Vivere la montagna a due passi da Roma: camminata parzialmente ad anello con partenza da Prato Favale	a piedi	E	450	10	LAZIO Roma	AEV Dario Acciarini 3479928328	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it
Domenica, 9 Settembre	URBANTREK Grande traversata di Roma	Traversiamo a piedi la città da metro a metro passando per parchi e quartieri storici, scopriremo il volto più sorprendente di Roma. Partenza dalla metro Cinecittà e arrivo a piedi alla metro Circonvallazione Cornelia. Rientro con la metro	a piedi	E	50	22	LAZIO Roma	AEV Antonio Citti 3333982685	AV Viviana Attili 3287875488
Domenica, 9 Settembre	<b>Bimbi in montagna. Escursione per bambini</b> dai 4 agli 8 anni.	Finalmente oltre i 2000 (Parco Naturale dei Monti Simbruini, Monte Cotento)	a piedi	T	250	5	LAZIO Frosinone	AEV Gianfranco Gabriele 335309622	AEV Santina Mancini 3355999248
Domenica, 16 Settembre	Parco Naturale dei Monti Simbruini, Monte Autore	Escursione ad anello sul Monte Autore con inizio dal Rifugio SAIFAR	a piedi	E	600	11	LAZIO Roma	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it	AEV Dario Acciarini 3479928328
Domenica, 16 Settembre	Riserva Naturale di Monterano	Tuscia Meridionale. Tra boschi, canyon, grotte e fenomeni vulcanici si arriva alla città abbandonata di Monterano. Ambiente affascinante, immerso nella natura e ricco di storia	a piedi	T	100	8	LAZIO Roma	AEV Fabio Piferi 3479002912	AEV Anna Pigliautile 3495563373
Domenica, 16 Settembre	Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga. Il Pizzo di Sevo dal Tracciolino di Annibale	Ascensione al Pizzo di Sevo (2419 m), sui monti della Laga, lungo un sentiero legato alla memoria leggendaria del condottiero Annibale. Possibilità di fermarsi a cena in una trattoria tipica ad Amatrice	a piedi	E	900	11	ABRUZZO L'Aquila	AEV Giovanni Moriondo 3497587944	AV Alessandro Brugnoli 3200151193
Domenica, 23 Settembre	<b>A piedi con Benedetto</b> Monti Prenestini Da Poli a Guadagnolo 	Escursione sui Monti Prenestini partendo dal paese di Poli per arrivare al Santuario della Mentorella (Guadagnolo) e concludere la giornata partecipando alla Festa dell'Ospitalità in occasione della ricorrenza del santo patrono Eustachio	a piedi	E	700	15	LAZIO Roma	AEV Maurizio Innocenzi 3386912097	AEV Antonio Doddi 3334835117 AEV Pietro Pieralice 3473036100
Domenica, 23 Settembre	Parco Naturale Monti Simbruini Monte Tarino	La terza vetta più alta del parco regionale monti Simbruini con uno spettacolare panorama	a piedi	E	550	10	ABRUZZO L'Aquila	AEV Franco de Vincentiis 3478130155	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it
Sabato, 29 Settembre	URBANTREK La Natura di Notte	Una lunga camminata verso il tramonto da Cinecittà a Colli Albani attraverso il parco dell'Appia Antica	a piedi	T	0	13	LAZIO Roma	AEV Antonio Citti 3333982685	AV Viviana Attili 3287875488
Sabato 29 / Domenica 30 Settembre	Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise I combattimenti dei cervi in collaborazione con LA BETULLA DI CIVITELLA ALFEDENA	Per gli amanti della fotografia naturalistica e dell'escursionismo, questa magnifica due giorni porterà gli escursionisti in luoghi abitualmente frequentati da questo elegante animale. Quasi certo l'avvistamento di branchi di cervi, possibile l'avvistamento di accoppiamenti e combattimenti di questo elegante ungulato	a piedi	E			ABRUZZO L'Aquila	AV Fabio Bianchi 3332141677	AMM Pietro Santucci 335/8053489


# AUTUNNO



Sabato 29 / Domenica 30 Settembre	I Monti Gemelli	I sorprendenti Monti Gemelli, stupendo balcone naturale sui gruppi montuosi più importanti dell'Italia Centrale, e sulla riviera Adriatica, dal Conero a tutta la costa abruzzese	a piedi		E	500	10	ABRUZZO Teramo	AEV Franco De Vincentiis 3478130155	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it
Domenica, 30 Settembre	Monti Prenestini. Dalla Selciatella a San Gregorio da Sassola	Un breve tratto del Sentiero della Pace tra gli imponenti ruderi degli acquedotti romani e resti di antiche mole fino al caratteristico paese di S. Gregorio	a piedi		T	200	7	LAZIO Roma	AEV Anna Pigliautile 3495563373	AEV Fabio Piferi 3479002912
Domenica, 30 Settembre	Monti Lepini Il Monte Malaina (1480 m)	Una facile escursione sui monti Lepini, con spettacolari panorami verso il Parco Nazionale d'Abruzzo, i monti Ernici e il Circeo	a piedi		E	500	6	LAZIO Frosinone	AEV Giovanni Moriondo 3497587944	AEV Dario Acciarini 3479928328
Domenica, 30 Settembre	La Via Francigena: da Sutri a Capranica fino alle Torri di Orlando	L'escursione, oltre a percorrere il tratto di sentiero della Via Francigena: che da Sutri porta a Capranica fino alle Torri di Orlando, si focalizzerà anche sulla visita di 2 importanti siti archeologici presenti lungo tale percorso e precisamente: L'Anfiteatro e il Mitreo di Sutri	a piedi		T/E	400	17	LAZIO Viterbo	AEV Raffaele Muti 3487410105	AV Giovanni de Paola 3357389690

## OTTOBRE 2018


Domenica, 7 Ottobre	P.N.R.M.LUCRETILI :DA ORVINIO A LICENZA	Magnifica tappa di montagna, per gran parte all'interno del territorio del Parco dei Monti Lucretili.	a piedi		E	300	12	LAZIO Roma	AV Roberto Mancardi 3771151795	AEV Raffaele Muti 3487410105
Domenica, 7 Ottobre	Parco Nazionale d'Abruzzo: Val di Rose	Itinerario spettacolare, per avvistare camosci e cervi, avvolti dai primi colori dell'autunno	a piedi		E	900	12	ABRUZZO L'Aquila	AEV Pippo Moccaldi 3289123751	AEV Anna Pigliautile 3495563373
Domenica, 7 Ottobre	Monte Longana e M.Alto in collaborazione con GEP	Un anello che porta ad affacciarsi sulla val Roveto	a piedi		E	1000	15	ABRUZZO L'Aquila	AEV Stefania Arcipreti 3395960815	Livio Rolle 3357378838
Domenica, 7 Ottobre	<b>Bimbi in montagna.</b> <b>Escursione per bambini</b> dai 4 agli 8 anni.	Il prato più grande del mondo (Pratoni del Gennaro, Lucretili)			T	175	6	LAZIO Roma	AEV Gianfranco Gabriele 335309622	AEV Santina Mancini 3355999248
Sabato 13 / Domenica 14 Ottobre	Quarto appuntamento con le sle dell'autunno.Week-end al rifugio di Roiate	La galassia di Andromeda. Il grazioso Delfino ed il Cigno. Esplorazione del Cielo profondo diretta e con binocoli astronomici. Max 10 posti	osservazione notturna		T	0	0	LAZIO Roma	AEV Fabio Piferi 3479002912	AEV Anna Pigliautile 3495563373
Sabato, 13 Ottobre	Monti della Tolfa - S.Severa	Escursione dai Monti della Tolfa al mare di Pyrgi con visita al Caslo di S.Severa e al Museo della Navigazione Antica	a piedi		E			LAZIO Roma	AEV Pietro PIERALICE 3473036100	AEV Antonio Doddi 3334835117

Domenica, 14 Ottobre	GIORNATA DEL CAMMINARE a Roma									
Domenica, 14 Ottobre	GIORNATA DEL CAMMINARE a Soriano al Cimino La faggeta vetusta del Monte Cimino. <b>PATRIMONIO UNESCO DELL'UMANITA'</b>	500 metri di una facile discesa, passando per la cima del Monte Cimino tra gli imponenti e secolari alberi della suggestiva Faggeta Vetusta dichiarata Patrimonio Unesco dell'Umanità fino a raggiungere il castello Orsini a Soriano	a piedi	E	500	12	LAZIO Viterbo	AEV Antonio Citti 3333982685	AV Rita Bucchi 3391074453	
Sabato, 20 Ottobre	Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise Monte Tranquillo Pescasseroli (AQ)	Classico itinerario che, attraversando radure e faggete, arriva fino al Santuario della "Madonna Nera" di Monte Tranquillo	a piedi	E	500	11	ABRUZZO L'Aquila	AEV Maurizio Innocenzi 3386912097	AEV Antonio Doddi 3334835117	
Domenica, 21 Ottobre	Rocca Calascio Percorso ad anello	Da Santo Stefano di Sessanio a Rocca Calascio: le suggestioni di un paesaggio medievale immerso nel favoloso scenario del Gran Sasso con i colori d'autunno	a piedi	E	460	12	ABRUZZO L'Aquila	AEV Dario Acciarini 3479928328	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it	
Domenica, 21 Ottobre	Parco Naturale dei Monti Lucretili Da S.Polo a Madonna dei Ronci di Vicovaro	Escursione ad anello, lungo i più interessanti sentieri del Parco	a piedi	E	600	12	LAZIO Roma	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	AEV Raffaele Muti 3487410105	
Sabato, 27 Ottobre	<b>A piedi con Benedetto</b> 	Da Poli a Galliciano passando per Castel San Pietro Romano e Palestrina	a piedi	T/E	300	20	LAZIO Roma	AEV Pietro Pieralice 3473036100	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	
Domenica, 28 Ottobre	Parco Naturale dei Monti Simbruini Livata: i monti, i boschi, le doline e gli altopiani carsici	Escursione che permette di godere dei colori autunnali dei Simbruini	a piedi	T/E	500	12	LAZIO Roma	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it	AEV Dario Acciarini 3479928328	
Domenica, 28 Ottobre	Parco Naturale dei Monti Simbruini Monte Tarino (m 1961) e Tarinello (m 1844)	Ascesa al Monte Tarino e al Tarinello nel Parco dei Monti Simbruini	a piedi	E	850	12	LAZIO Roma	AEV Anna Pigliautile 3495563373	AEV Fabio Piferi 3479002912 Coll. Daniele D'Agostino 3383160985	

#### NOVEMBRE 2018

Giovedì 1 / Domenica 4 Novembre	Costiera Amalfitana: gradini e limoni Lungo fine settimana	Qualche giorno ad apprezzare il fascino invernale della Divina Costiera	a piedi	E			CAMPANIA Salerno	AEV Pippo Moccaldi 3289123751	AEV Francesco De Angelis 3282048725
Thursday, 1 Novembre	Parco Naturale dei Castelli Romani: il Cono Vulcanico Interno	Partiremo dall'Antica Via Sacra per "scalare" il cono interno dell'Antico Vulcano Laziale	a piedi	T/E	360	15 Km	LAZIO Roma	AEV Raffaele Muti .3487410105	AV Aessandro Brugnoli 3200151193
Domenica, 4 Novembre	Luoghi segreti: gli acquedotti romani	Immersi nella vegetazione scopriremo i resti di ponti e acquedotti romani a due passi dalla città	a piedi	E	100	8	LAZIO Roma	AEV Stefania Arcipreti 3395960815	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056
Sabato, 10 Novembre	Parco Naturale di Veio	Escursione all'interno del Parco Naturale Regionale di Veio	a piedi	T	0		LAZIO Roma	AEV Pietro Pieralice 3473036100	AEV Antonio Doddi 3334835117
Domenica, 11 Novembre	Tuscia Meridionale. Il Monu- mento Naturale della Caldara di Manziana	Facile passeggiata in un ambiente dal fascino unico con i caldi colori dell'autunno. Un ecosistema e un microclima complessi e caratterizzati da elementi unici	a piedi	T	0	6	LAZIO Roma	AEV Fabio Piferi 3479002912	AEV Anna Pigliautile 3495563373



Domenica, 11 Novembre	Anello del M.Pietrascritta da Ortucchio <b>in collaborazione con GEP</b>	Bei paesaggi autunnali	a piedi		E	800	15	ABRUZZO L'Aquila	AEV Stefania Arcipreti 3395960815	AV Livio Rolle 3357378838
Domenica, 11 Novembre	Parco regionale dei Castelli Romani Rocca di Papa	Da Rocca di Papa un anello tra i castagneti sui monti delle Faete	a piedi		E	450	10	ABRUZZO L'Aquila	AEV Franco deVincentiis 3478130155	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it
Domenica, 11 Novembre	<b>Bimbi in montagna. Escursione per bambini</b> dai 4 agli 8 anni.	Un balcone a picco sul Lazio (Monte Soratte)	a piedi		T	275	3	LAZIO Roma	AEV Gianfranco Gabriele 335309622	AEV Santina Mancini 3355999248
Sabato, 17 Novembre	Anello di Cima d'Arme da Poggio Bustone <b>in collaborazione con DEDALO TREK</b>	Dal monastero francescano di S. Giacomo si risale la Val Petrinara fino alla Fonte Acqua la Tavola, da qui si sale per il costone alla Cima d'Arme per scendere poi ai Prati S. Giacomo e quindi al monastero passando per l'eremo di S. Francesco	a piedi		E	850		LAZIO Rieti	AEV Giovanni Moriondo 3497587944	AEV Marco Rosolia 3476705971
Domenica, 18 Novembre	Parco Naturale dei Monti Lucretili Il Monte Guardia	Escursione tra i boschi dei Monti Lucretili, fino a raggiungere una tra le sue cime più panoramiche	a piedi		E	800	13-14	LAZIO Roma	AEV Raffaele Muti 3487410105	AEV Dario Acciarini 3479928328
Domenica, 18 Novembre	<b>A piedi con Benedetto</b> 	Da Galliciano all'Osteria dell'Osa percorrendo il tracciato della vecchia Via Prenestina. Visita del Parco archeologico di Gabii	a piedi		T/E	150	15	LAZIO Roma	AEV Pietro Pieralice 3473036100	AV Maria Asole 3294721065
Domenica, 25 Novembre	Parco Naturale dei Castelli Romani Escursione tra i 2 Laghi	All'interno del P.N.R. dei Castelli Romani, una suggestiva escursione che seguendo le fonti d'acqua, collega idealmente i 2 laghi vulcanici	a piedi		E	150	15	LAZIO Roma	AEV Raffaele Muti 3487410105	AV Alessandro Brugnoli 3200151193

#### DICEMBRE 2018

Domenica, 2 Dicembre	Parco Naturale dei Monti Simbruini Cervara di Roma	Uno splendido borgo arrampicato su una rupe denso di opere d'arte e collocato nello scenario dei suoi bellissimi monti	a piedi		E	350	9	LAZIO Roma	AEV Raffaele Muti 3487410105	AEV Dario Acciarini 3479928328
Martedì, 4 Dicembre	Cerveteri - 8ª Festa dell'Olio Nuovo con escursione in area cerite	Escursione intorno a Cerveteri (mattina) e conclusione della giornata con visita agli stand in piazza S.Maria: assaggio olio, vino e gastronomia	a piedi		T			LAZIO Roma	AEV Pietro Pieralice 3473036100	AEV Antonio Doddi 3334835117
Domenica, 9 Dicembre	Festa e fioccolata invernale nella Faggeta di Oriolo Romano <b>PATRIMONIO UNESCO DELL'UMANITA'</b>	18° appuntamento invernale ad Oriolo Romano per i festeggiamenti, l'escursione e la suggestiva fioccolata dalla faggeta Patrimonio Unesco dell'Umanità al paese. Polentata finale e vin brulè per tutti	a piedi		T/E	212	7.5	LAZIO Viterbo	AEV Antonio Citti 3333982685	AV Rita Bucchi 3391074453
Domenica, 16 Dicembre	FESTA PER IL NUOVO ANNO al Parco della Mistica Prenotazione obbligatoria	I saluti per dare l'addio al 2018 li facciamo a modo nostro: varie escursioni gratuite che partiranno da punti diversi per congiungersi a pranzo alla Tenuta della Mistica. Dopo pranzo presenteremo i programmi 2019 e assisteremo al volo dei falchi. Qui un bel brindisi all'Anno Nuovo offerto da Sentiero Verde	a piedi		T/E	0	5 12	LAZIO Roma	AEV Pietro Pieralice 3473036100	AEV Antonio Citti 3333982685

*Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise*

# le case. marcieglie



*ristorazione - pernotti - didattica - escursioni - degustazioni - artigianato*

*L'agriturismo situato nella suggestiva Val di Comino, con i suoi 20 posti letto*

*è il luogo ideale dove trascorrere pienamente il contatto con la natura.*

*La fattoria didattica, le tante escursioni possibili, i vicini luoghi di cultura,*

*i sapori della tavola e la cordialità, sono gli ingredienti eccellenti della struttura.*

*... vorremmo che tutti sentissero questa nostra terra come casa loro.*

## Le Case Marcieglie

San Donato Val Comino (FR)

Via Pietracquara, 61

Info e contatti:

Elisa Cedrone (AEV)

3283182068

Rita Cedrone

3314306126

[info@lecasemarcieglie.com](mailto:info@lecasemarcieglie.com)

[www.lecasemarcieglie.com](http://www.lecasemarcieglie.com)



Agevolazioni per i soci FederTrek

### IL NOSTRO STAFF

Presidente: Pietro Pieralice

Vicepresidente: Raffaele Muti

Segretaria: Viviana Attili

Segretaria/Tesoriera: Orietta Capitanata

Consiglieri: Dario Acciarini, Giovanni Moriondo, Gianfranco Gabriele, Santina Mancini, Antonio Citti

Consigliere regionale: Francesco Senatore

Webmaster: Fabio Piferi

E tutti gli Accompagnatori Volontari che troverete come responsabili delle escursioni e delle attività di Sentiero Verde in questo programma e nel sito [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org).

### RICORDIAMO CHE

Sentiero Verde non fa pagare una propria tessera ma la tessera Federtrek valida per un anno dal giorno del rilascio e comprensiva di assicurazione (15 euro). Tutti i soci Federtrek sono benvenuti.

Le escursioni sono riservate ai Soci in regola con la quota di tesseramento annuo.

Per ogni escursione è previsto un contributo istituzionale a favore dell'associazione.

Le spese di trasporto vanno suddivise tra i partecipanti (escluso il proprietario dell'auto messa a disposizione) e ogni altra spesa individuale inerente l'iniziativa è comunicata in anticipo (es. ticket ingresso ad un museo, ecc.).

Sentiero Verde è una Associazione di promozione sociale e costituita da volontari. Gli Accompagnatori responsabili possono e devono escludere dalla partecipazione alle iniziative chi può mettere in pericolo la sicurezza dei soci, naturalmente per validi motivi come attrezzature o abbigliamento o preparazione inadeguati, su proprio insindacabile giudizio. Non siamo responsabili per ogni problematica non comunicata all'Accompagnatore all'atto dell'adesione e comunque prima della partenza.

Sentiero Verde promuove la tutela dell'Ambiente e invita tutti i partecipanti a non modificare in alcun modo il territorio durante i percorsi, a non disturbare la fauna e non arrecare danno alla flora, a non prelevare piante, rocce o fossili, salvo diversa indicazione.

Tutti i soci possono diventare protagonisti inviando le proprie idee e proposte, così come critiche e segnalazioni, alla segreteria: [sentieroverde30@gmail.com](mailto:sentieroverde30@gmail.com), tel. 3774294453.

Iniziative annuali di Sentiero Verde ( info sul sito e sulle pagine Fb )

- SETTIMANA BIANCA, FESTA DI PRIMAVERA, SETTIMANA VERDE, FESTA D'INVERNO
- Partecipa alle iniziative Federtrek FESTA DELLA NEVE e GIORNATA DEL CAMMINARE e all' ARBOR DAY con il Centro Educazione Ambientale del V Municipio di Roma
- Sostiene il progetto ADOTTA UN ALBERO in Madagascar con il MAIS
- Sostiene il progetto INSIEME SI PUO' con IL CAMMINO POSSIBILE
- Sostiene il progetto LA FATTORIA DIDATTICA di Casa Calda con la Coop soc ASSALTO AL CIELO
- Sostiene il progetto del CTS per la tutela dell'Ambiente
- Sostiene il progetto del WWF per i corridoi ecologici a Roma Sud-Est

Seguici su:



@thegreenboardcompany



# GREENBOARD

## MOVE FAST, MOVE GREEN



Per la montagna e per la città.  
Scegli il monopattino più adatto a te.